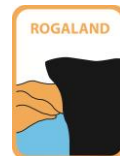


VELKOMMEN TIL

Kretsbannerkonkurransen 2023



Lørdag 22.- søndag 23. april for speidere i

Rogaland KFUK-KFUM-speidere og
Vesterlen krets av Norges speiderforbund



Konkurransen er lagt opp som en patruljehaik med forhåndsbestemte overnattingsplasser. Alle haikeruter er innenfor den blå markeringen på kartet. [Patruljen får ikke utdelt turkart.](#)

Oppmøtested for patruljen din er i denne e-posten. Oppmøtetid for alle er lørdag 22. april, kl. 11:00 en plass på den blå linjen.

Alle deltakerne kommer i mål på Maudland skole med premieutdeling søndag 23. april, kl. 15:00

Påmeldingsskjema og oppdatert informasjon helt frem til konkurransestart finner du her:
www.rogalandspeider.no

Patruljen får oppgaver underveis på turen og på overnattingsstedet. Lørdagen konkurrerer de i leirslagning, logg og risikoanalyse, patruljesærpreg, matlaging og en praktisk oppgave. På søndagen blir det en teorioppgave, førstehjelp og natur & miljø.

Her er en oversikt over ting som er viktige for å kunne gjennomføre alle oppgavene:

PATROLJESÆRPREG blir bedømt. Det blir og lagt vekt på at patruljen kan hilse og melde seg på post.

TARP: Overnatting skal foregå under en eller flere tarper der patruljen sover samlet. Andre overnattingsformer (telt, hengekøye etc) gir mindre poeng. Husk barduner, presenninger og ekstra tau.

TOALETTPAPIR OG LITEN DOSPADE: Alle toalettbesøk i friluft skal graves ned og sporløs ferdsel gir poeng.

LEIRSTEDET skal være hensiktsmessig valgt og utnyttet ut fra forholdene innenfor det tildelte området. Det legges vekt på at leiren utformes slik at det kan gi alle i patruljen hvile og beskyttelse mot naturkreftene. Alle valg som gir patruljen en positiv opplevelse av oppholdet vil bidra positivt i bedømmingen. Det legges vekt på sporløs ferdsel og alle gjenstående spor etter leirstedet vil påvirke bedømmingen negativt.

Forhold som bedømmes:

Soveplassen - Alle skal ligge tørt på et tilstrekkelig jevnt og flatt underlag
Tarpen (<i>bruker du annen type overnatting får du ikke poeng her!</i>) - skal settes opp slik at den gir alle god beskyttelse mot regn og vind (selv om det skulle være vindstille og ikke regn). Stabil innfesting, stram duk og plass til alle speidere.
Bagasje - Skal lagres tørt
Leirplassen - Hensiktsmessig plassering av kokested, spisested og sovested. Vurdering av brannfare og tiltak mot brann. Orden og ryddighet.
Oppførsel - God tone i patruljen, Ikke forstyrre andre, respekter nattero etter kl. 23:00
Sporløs ferdsel og miljøhensyn - Ved utsjekk skal alle spor etter oppholdet være fjernet - Toalettbesøk: alt som ikke er flytende graves ned (også dopapir) - All søppel (ikke-biologisk) tas med hjem - Matrester (for mye mat) tas med hjem - Øvrige matrester og annet biologisk avfall (spikkefliser) graves ned

GOD KNIV, MÅLEBÅND eller TOMMESTOKK, LITEN HÅNDSAG og SØPPELSEKK trengs til den praktiske oppgaven.

LOGG OG RISIKOANALYSE

En logg er en form for dagbok der en noterer det som skjer i kronologisk rekkefølge. Patruljen skal skrive en haikelogg fra haiken starter til de er fremme ved overnattingsstedet. Den leveres til leder/dommer før kl. 18:00 på lørdag.

Risikoanalyse: Alle patruljene lager en risikoanalyse slik at nødvendig beredskapsutstyr blir med på turen.

En risikoanalyse går ut på at patruljen identifiser mulige farer/problemer som kan oppstå på haiken, slik at man er forberedt på disse. Vurder hvor sannsynlig hver hendelse er, og hvor alvorlige de vil være. Gjennomfør en RISIKOVURDERING for problemene dere finner der dere skriver ned tiltak for å redusere sannsynlighet og alvorlighetsgrad. Risikoanalysen skal godkjennes av troppsleder før haiken. Risikoanalyse leveres sammen med loggen til leder/dommer.

MÅLTIDER OG MATLAGING

STORMKJØKKEN MED GASS: All mat skal lages på dette. Ta gjerne med flere og husk ekstra gass og fyrstikker. Det blir ikke tillatt med andre kokeapparat eller bål.

MAT: All mat gjennom hele helga blir bedømt. Her kommer kriteriene for alle måltider:

LUNSI: Alle patruljemedlemmene har med to nistepakker (lunsj lørdag og lunsj søndag). Nista skal inneholde noe grønt og noe salt. Sjekkes ved haikestart.

PS! Ta gjerne med mer mat, men denne lunsjen blir bedømt.

MIDDAG: I denne oppgaven skal patruljen vise at de kan gjennomføre et ernæringsriktig, trivelig og delikat middagsmåltid med middag og dessert. Med ernæringsriktig mener vi at hovedingrediensene i hver rett skal være råvarer og at hovedretten skal inneholde 1/3 grønnsaker, 1/3 poteter, ris eller pasta og 1/3 fisk eller kjøtt.

Alt skal lages fra «bunnen av». Fra «bunnen av» betyr at maten skal kokes og/eller stekes på området og at det kreves en viss bearbeiding av råvarene.

Patruljen skal selv planlegge rettene i middagsmåltidet og ta med seg ingredienser og alt utstyr de trenger til matlagingen. Har noen av speiderne allergi, må patruljen ta hensyn til dette og ta med alternativ mat slik at alle kan nyte et godt måltid.

HOVEDRETT skal enten inneholde oksekjøtt, svinekjøtt eller laks og minimum 2 typer grønnsaker

DESSERT skal inneholde sitrusfrukt/kanel. (2 ekstra poeng om desserten er varm).

Resten av ingrediensene bestemmer patruljen selv. Norske matvaner blir mer og mer påvirket av matkulturer i andre land. La dere inspireres av for eksempel Asia eller Sør-Amerikas matkultur ved valg ingredienser og sammensetning av matvarer. Kreativitet blir belønnet.

Det er viktig at patruljen vektlegger planlegging av måltidet og rettene, hygiene, ernæring og ryddighet. Patruljen har 3 timer til disposisjon, fra kl. 18:00 – 21:00. Dette inkluderer opprydding og oppvask. Når patruljen er klar til å spise må leder/dommer tilkalles. En porsjon av hver rett skal presenteres visuelt for dommerne på en speidertallerken eller annet egnet turutstyr. Dommerne skal ikke spise eller smake på maten, kun ta bilde av rettene.

Hovedretten skal være varm. Speiderne skal også fortelle hva som kjennetegner sunn og variert mat, og hvorfor det er viktig for helsen. Vite hva som tilsvarer karbohydrater, proteiner og fett i rettene deres.

Ett av patruljemedlemmene, gjerne patruljefører, forteller dette til dommer når retten presenteres.

Patruljen skal spiser sammen. Etter måltidet skal brukt utstyr ryddes og det skal se rent ut. Området skal også ryddes innenfor oppgavens rammer på 3 timer.

FROKOST: Frokosten eller deler av denne skal serveres varm. Bruk stormkjøkken med gass. Tilkall dommerne før dere spiser. Alle ingredienser og alt utstyr som trengs til frokosten må patruljen ha med seg.

FOR HJELP ELLER ASSISTANSE

Patruljefører og assistent bør ha med mobiltelefon for sikkerhetens skyld. (NB! Det er oppgaver hvor bruk av mobiltelefon ikke er tillatt.)

Ved skader/hendelser hvor dere ønsker kontakt med voksen ring hjemmeleder. Dersom hjemmeleder trenger bistand for å løse oppgaven - kontakt Speidernes beredskapsgruppe som har beredskap på arrangementet på tlf. 916 57 015

Ved alvorlige skader/hendelser ring nødnummer 113 (eller 110 ved brann), i tillegg varsler dere arrangør ved Speidernes beredskapstelefon 09123 når hjelpen er på vei.

BILDER

Dommerne og stab tar bilder underveis. Disse kan bli brukt i sosiale medier, aviser og i speiderbladene. Dersom du ønsker å reservere deg, må du ta kontakt på forhånd via troppsleder.

HOVEDDOMMERE for konkurransen er:

- Marco Ip, Uburhedleren KFUK-KFUM-speidere
- Emilie Bøgelund, Bryne Speidergruppe